



Kerninformatie over actinische keratose

- Actinische keratosen zijn ruwe, soms korstige, plekjes op de huid die het gevolg zijn van langdurige zonblootstelling in het verleden.
- Actinische keratosen worden daarom vooral gezien in het gelaat, de handruggen en de strekzijde van de onderarmen. Bij vrouwen de huid boven het borstbeen een bekende localisatie, bij mannen is de (kalende) schedelhuid vaak aangedaan.
- Ongeveer 1 op de 3 Nederlanders ontwikkelt uiteindelijk actinische keratose.
- Actinische keratosen zijn nog goedaardig maar worden wel beschouwd als voorlopers van huidkanker (plaveiselcelcarcinoom)
- Behandeling van actinische keratosen kan op verschillende manieren plaatsvinden: bevriezen met vloeibare stikstof, crèmebehandeling (5-fluorouracil, tirbanibuline of imiquimod), fotodynamische therapie en wegbranden.
- Welke behandeling (of combinatie van behandelingen) voor u het meest geschikt is kunt u het beste met uw arts overleggen.
- Na behandeling volgt tenminste nog één controle bij de arts.
- Het is waarschijnlijk dat na verloop van tijd weer nieuwe actinische keratosen ontstaan, ook in het behandelde gebied.
- het kan nuttig zijn om de huid periodiek te controleren (bijvoorbeeld eens per jaar). Overleg dit met uw arts. Ook zelf controleren is van belang.

Lees de informatiefolder over actinische keratose (mèt foto's) op : www.huidinfo.nl > [actinische keratose](#)

Andere nuttige informatie :
www.huidinfo.nl > [zon & huid](#)

www.huidinfo.nl > [zelfcontrole op huidkanker](#)